La gastro-entérite

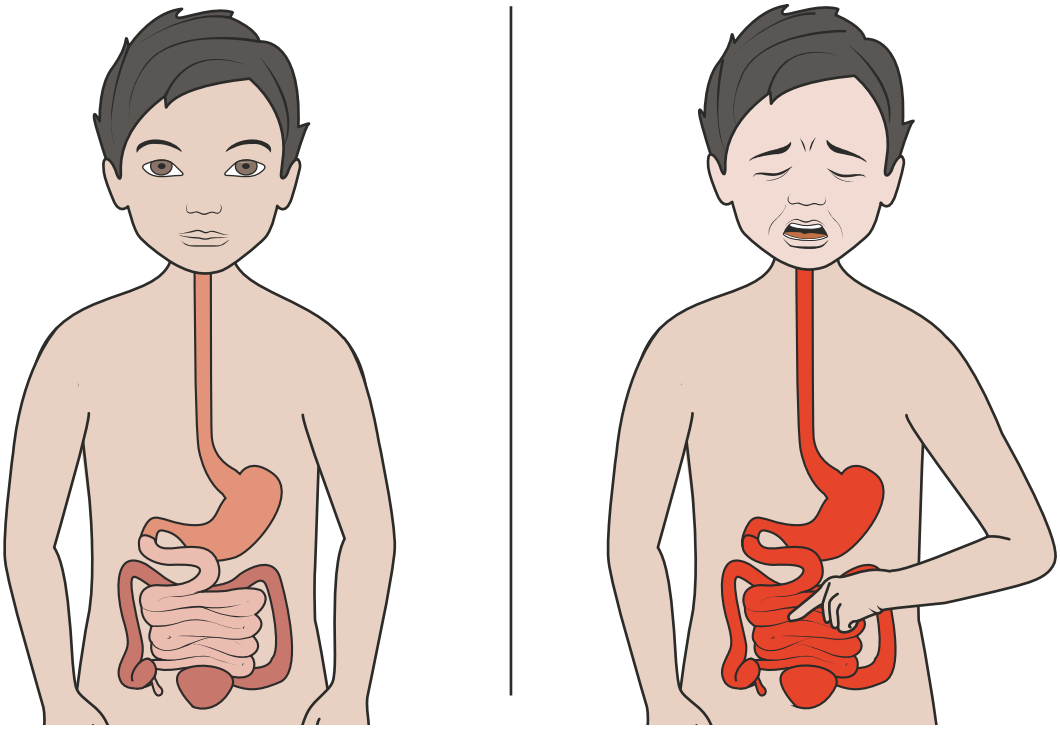
SANTÉ BD .org

La gastro-entérite, c'est quoi ?

La gastro-entérite, c'est quoi ?

La gastro est une maladie de l’estomac et de l’intestin.

- **L’estomac et l’intestin sont dans mon ventre.**



Quand j’ai la gastro :

- **j'ai mal au ventre**

- **j'ai envie de vomir**

- **j'ai la diarrhée,**

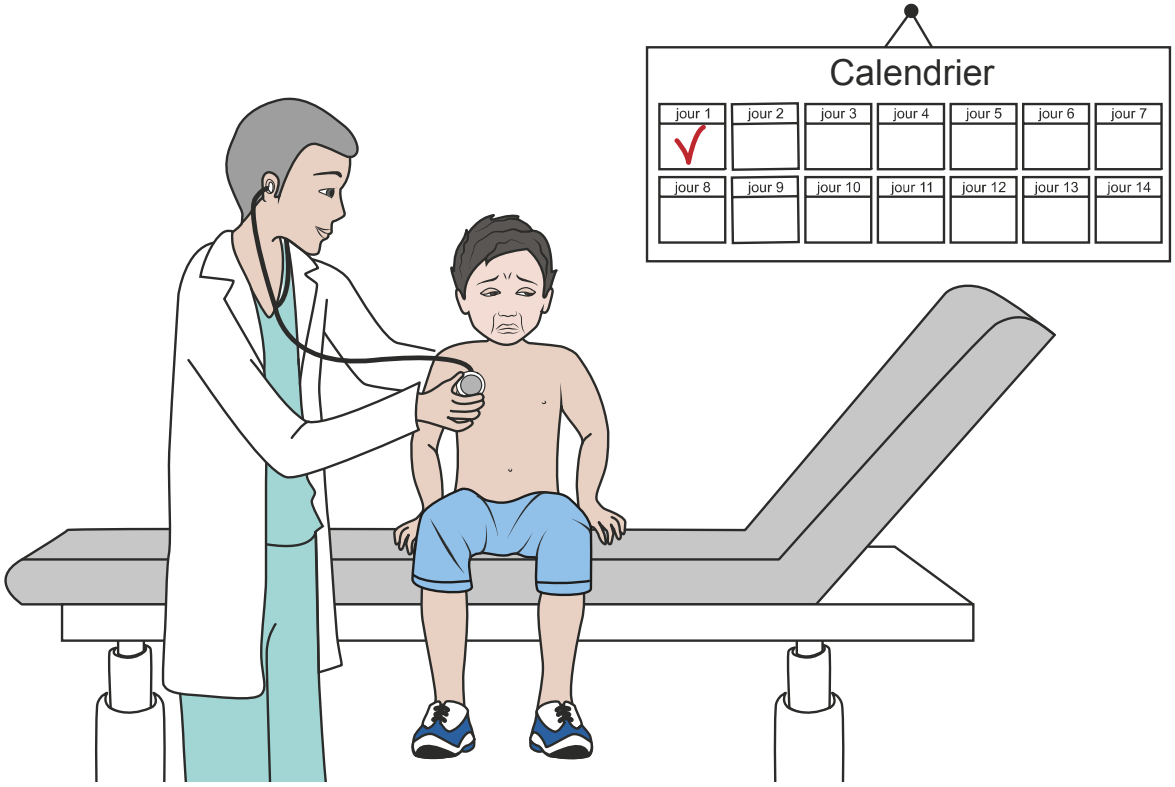
- **je vomis,**

- **j'ai de la fièvre,**

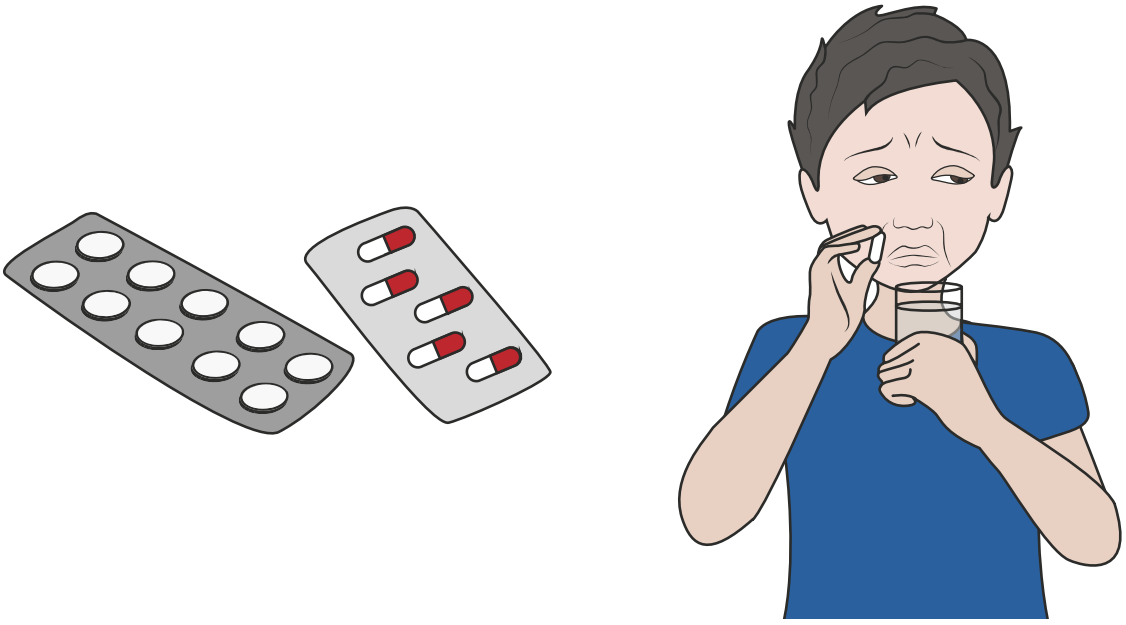
- **je suis fatigué.**

Je vais voir le docteur.

- **Le docteur dit si j'ai la gastro.**



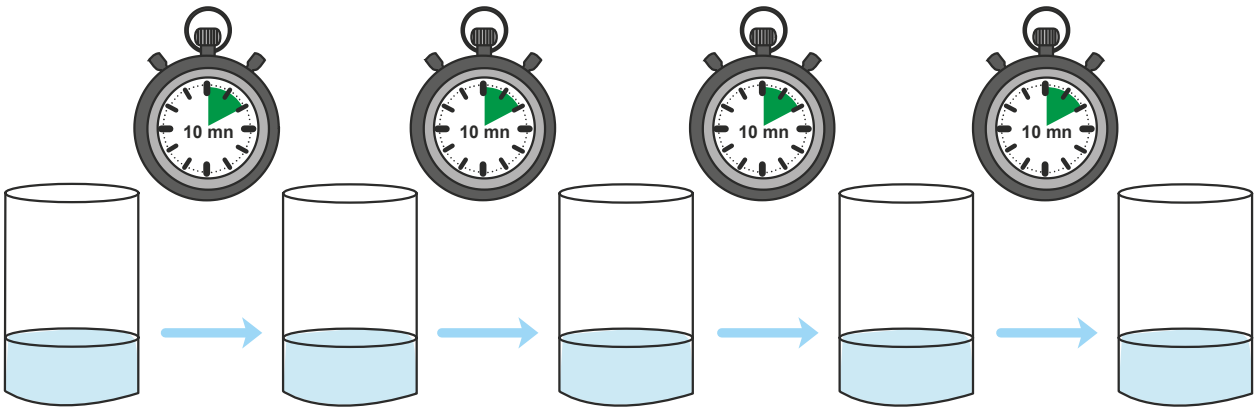
- **Le docteur peut me donner des médicaments.**



Je dois me reposer.

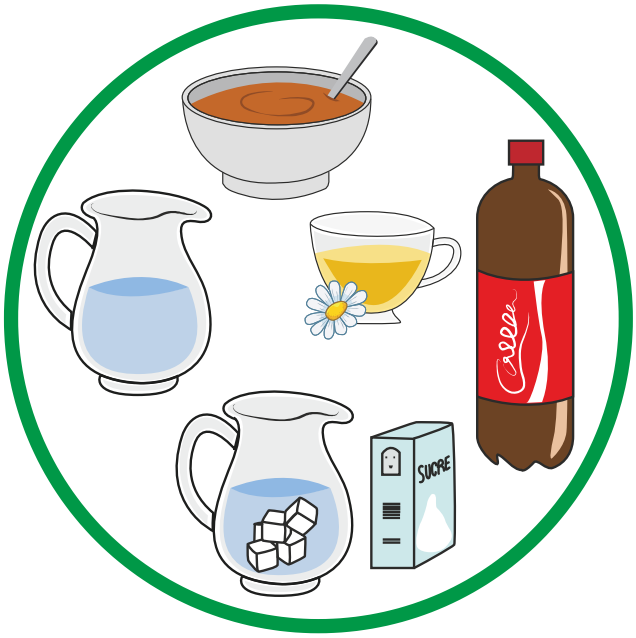
Je dois boire beaucoup.

- **Je bois des petites quantités et je bois souvent**



- **Je peux boire :**

de l'eau, de l'eau sucrée, du bouillon de légumes, des tisanes et du coca sans les bulles.

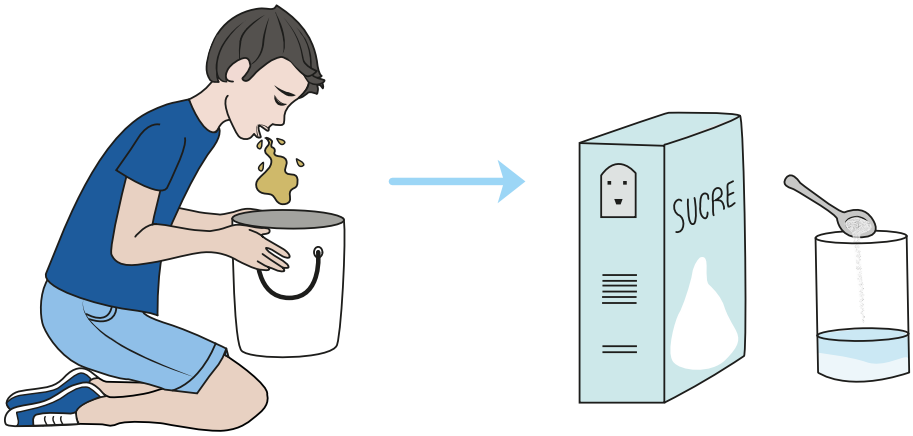


- **Je ne bois pas :**

de café, de lait et de thé.

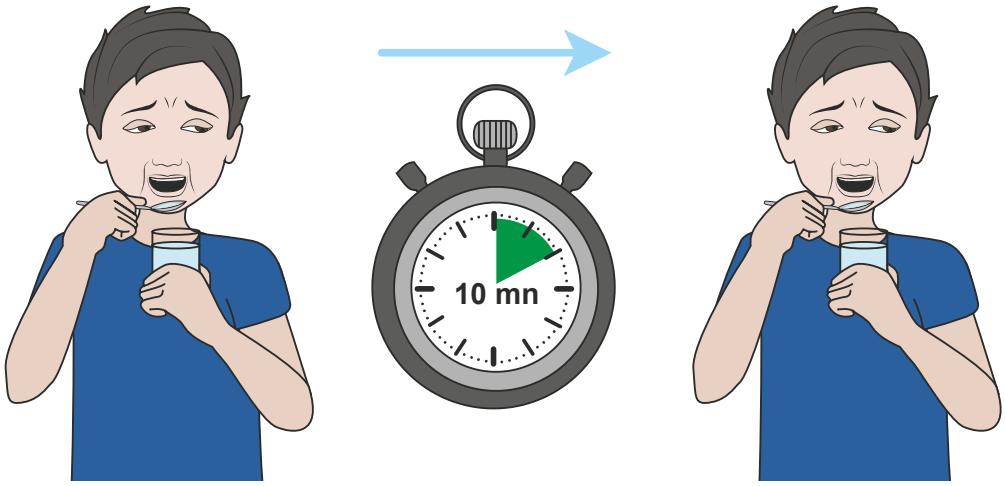
Si je vomis beaucoup :

- **je dois boire de l'eau sucrée.**

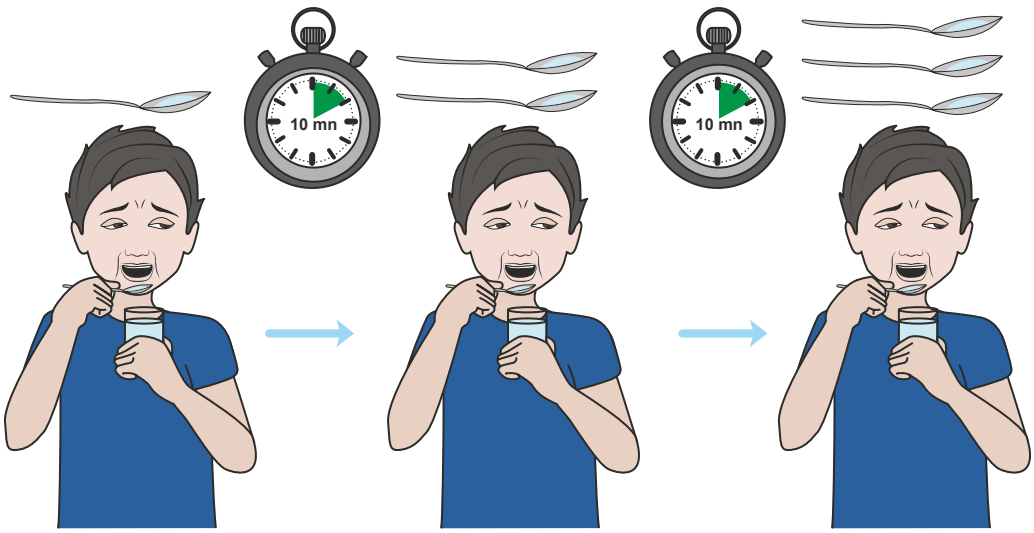


Je dois boire en très petite quantités :

- **je bois dans une cuillère à café toute les dix minutes,**

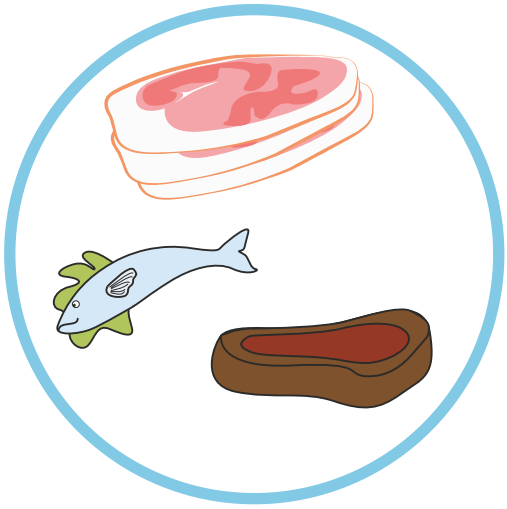


- **je bois un peu plus a chaque fois.**

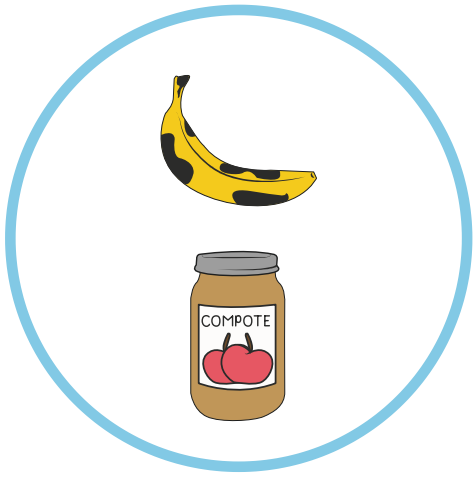


Si j'ai vraiment faim, je mange en petites quantités :

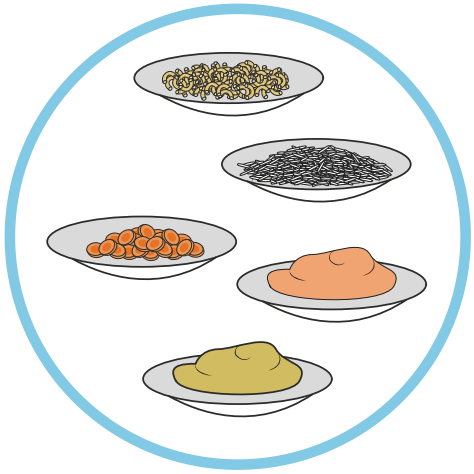
- du jambon, du poisson cuit à la vapeur et de la viande grillée,



- de la banane bien mûre et de la compote,



- des pâtes sans sauce, du riz, des carottes cuites ou en purée et des pommes de terre.



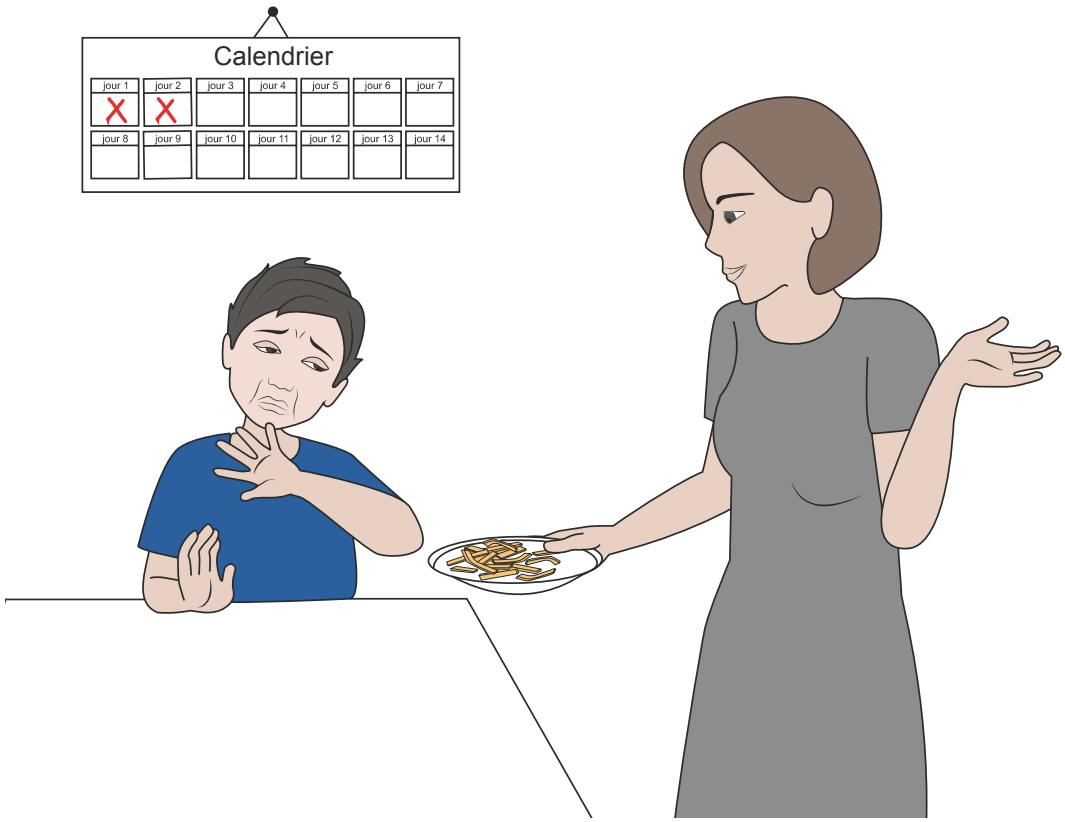
Je ne mange pas :

- de charcuterie, de viande en sauce et de poisson pané,

- de légumes verts, de légumes crus et de frites,

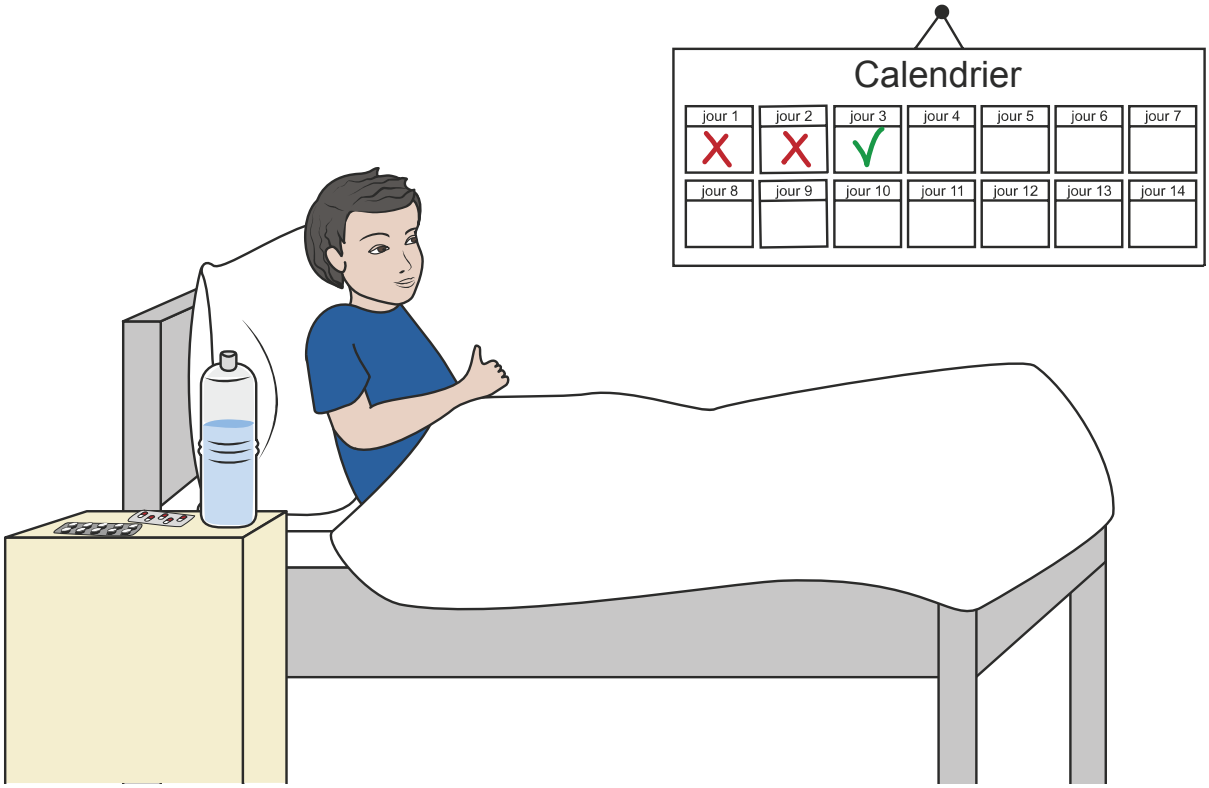
- de fruits crus, de produits laitiers et de fruits secs.

Si je n'ai pas faim, je ne mange pas pendant 1 jour ou deux.



La gastro n'est pas une maladie grave si je suis en bonne santé.

- **La gastro se guérit en quelques jours.**

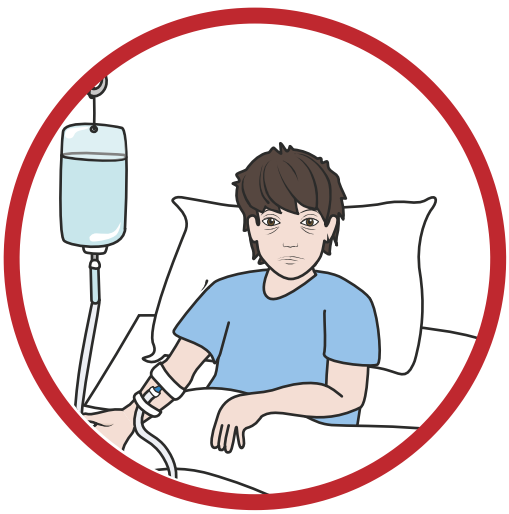


La gastro peut être grave pour :

- les bébés,

- les vieilles personnes,

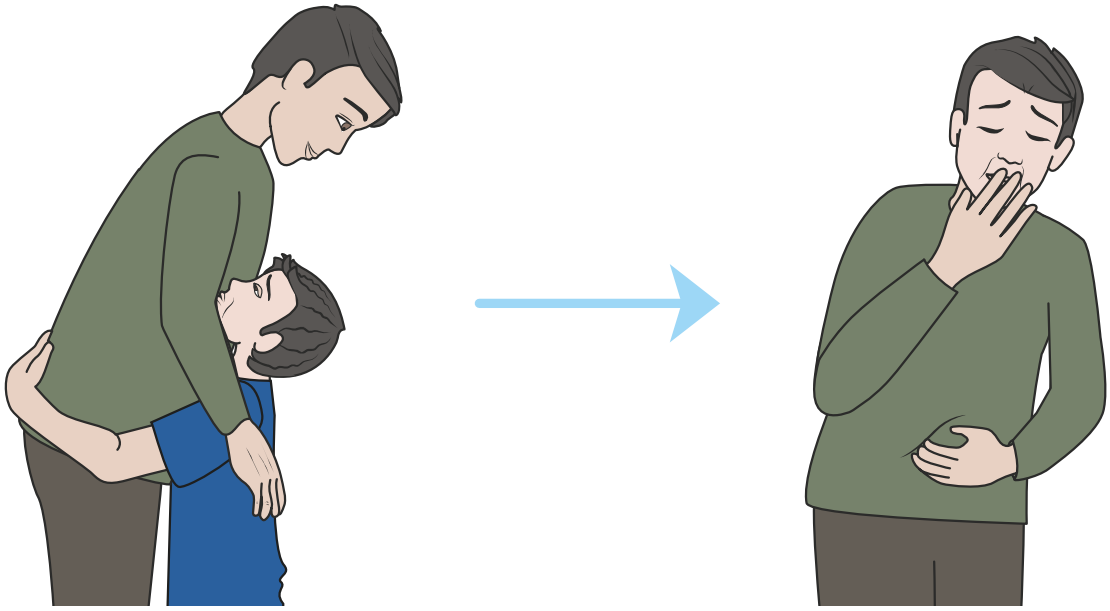
- les personnes qui ont déjà une maladie.



Il ne faut pas transmettre la gastro.

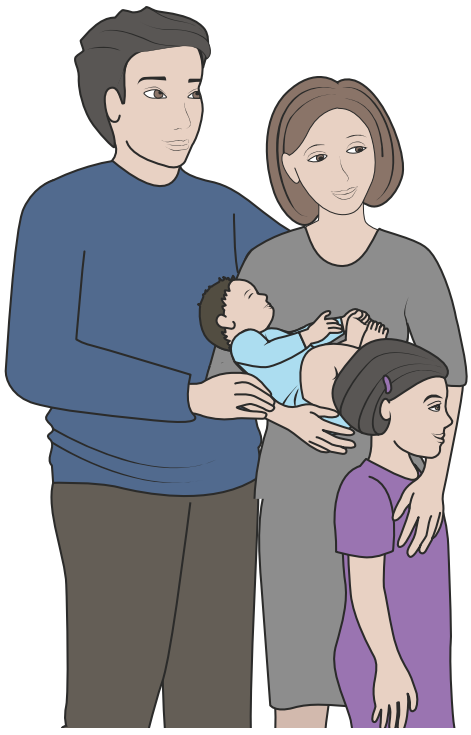
La gastro est une maladie très contagieuse.

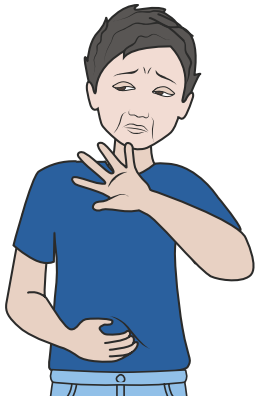
- **Quand je suis malade, je peux transmettre la gastro.**



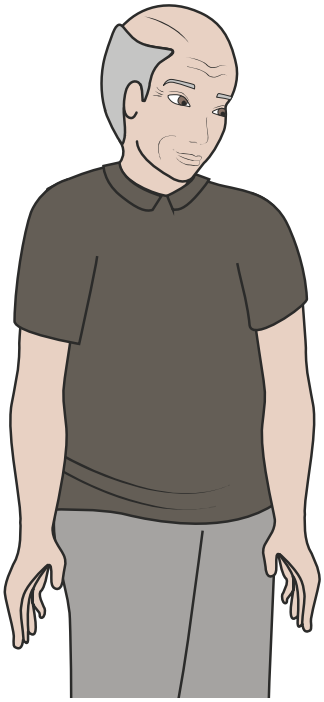
Quand j'ai la gastro, j'évite le contact avec les autres.

- **Je préviens les gens autour de moi.**

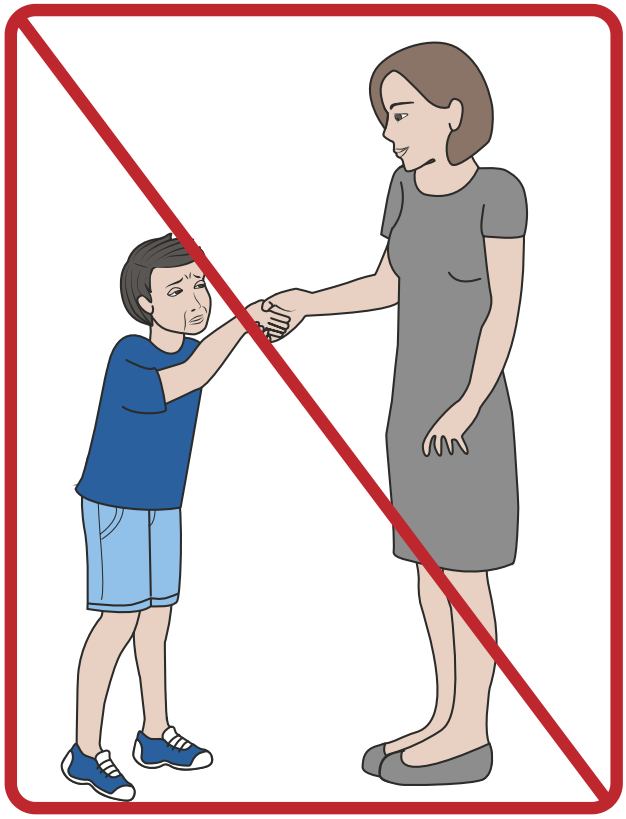




- **Je ne me rapproche pas des gens.**

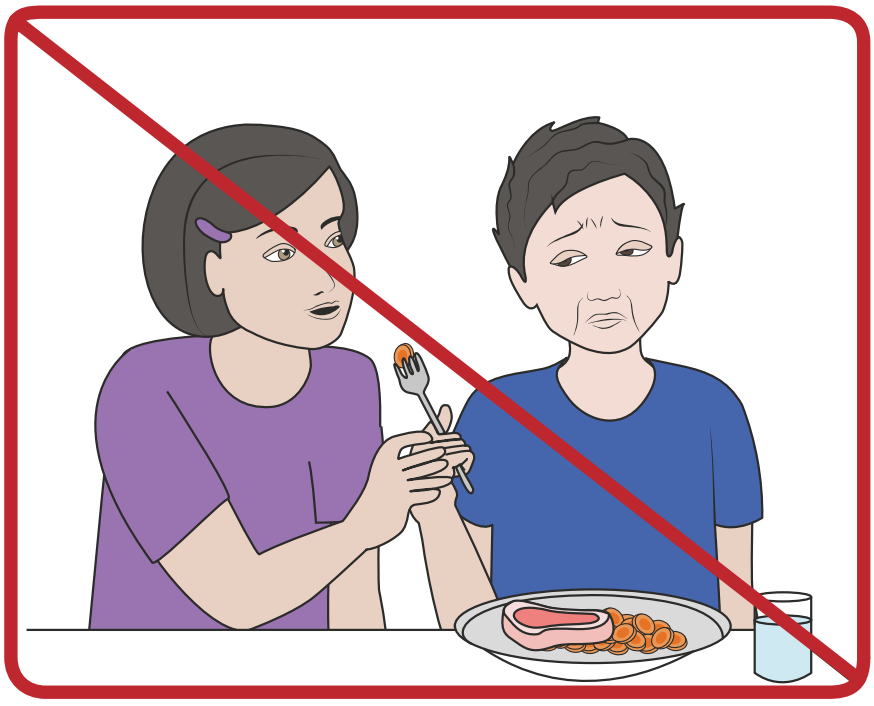


- **Je ne serre pas la main pour dire bonjour.**

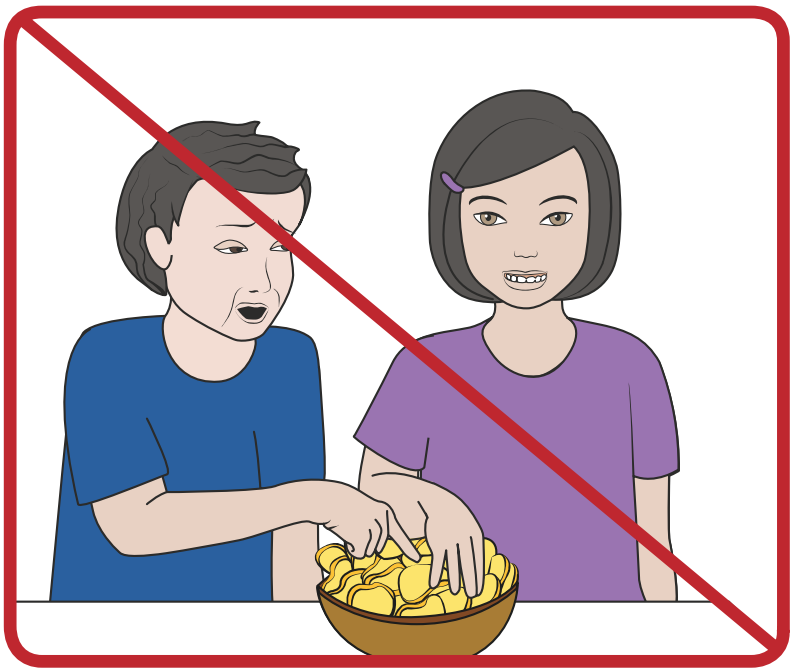


- **Je ne prête pas mon verre.**

- **Je ne prête pas mes couverts.**

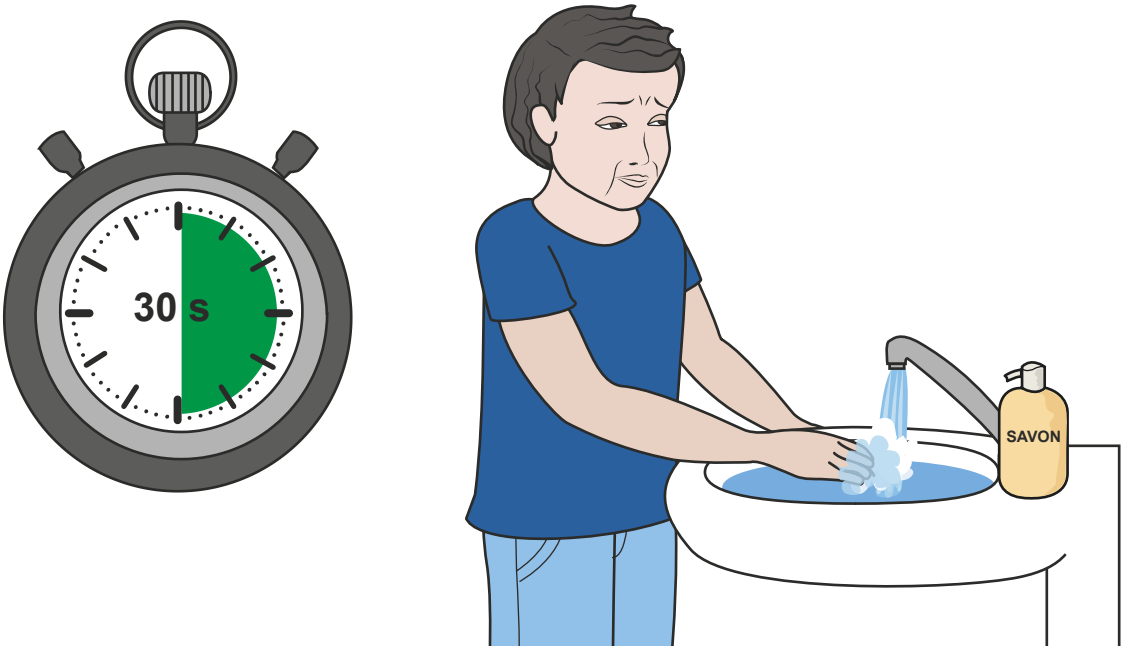


- **Je ne partage pas la nourriture avec quelqu'un qui n'est pas malade.**

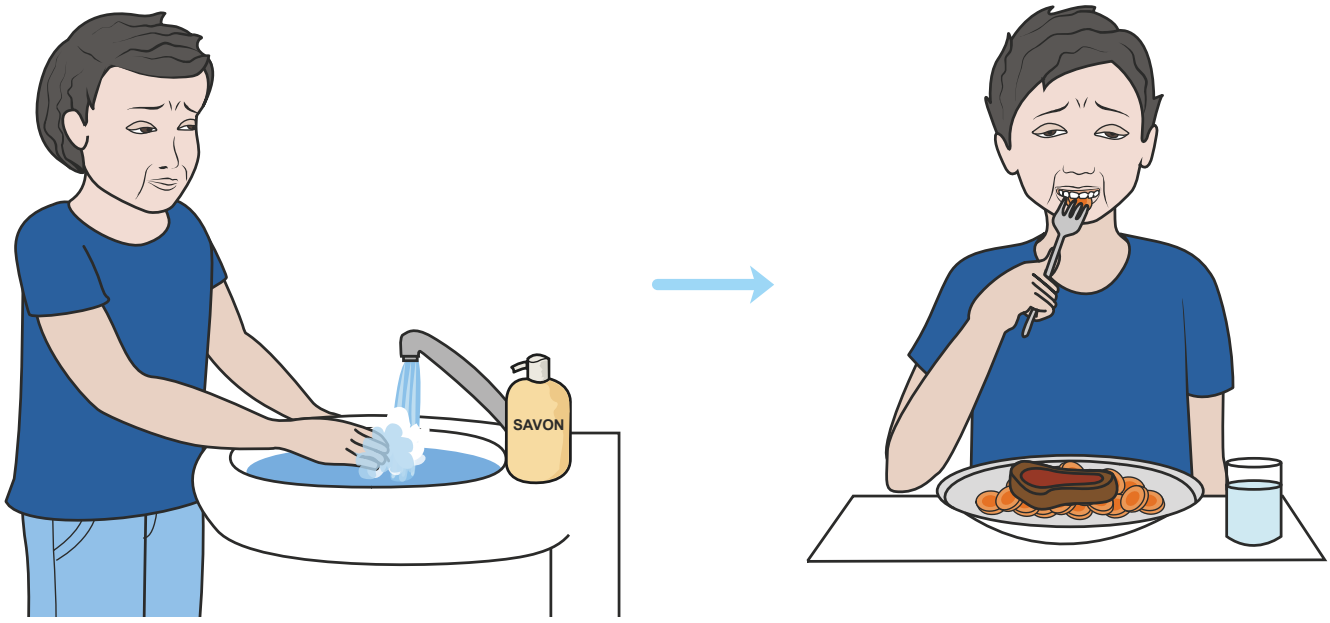


Je me lave souvent les mains avec de l'eau et du savon :

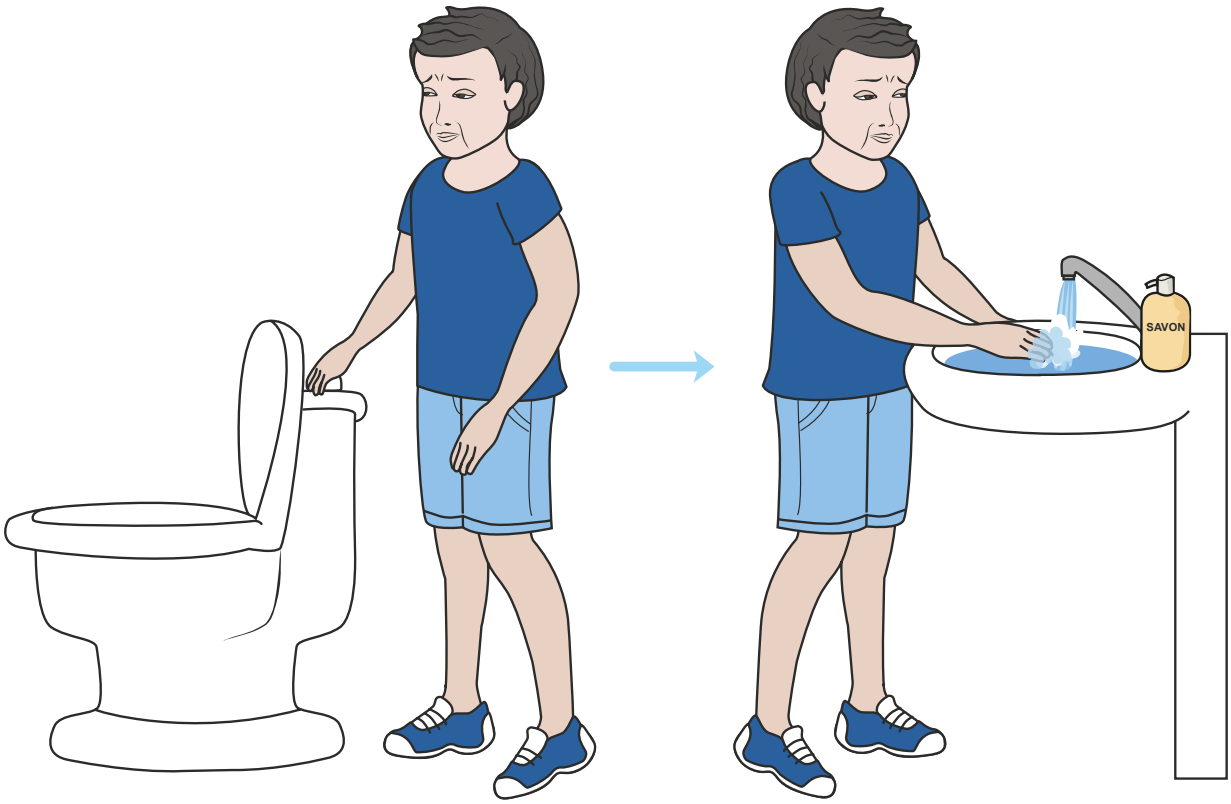
Je compte jusqu'a 30.



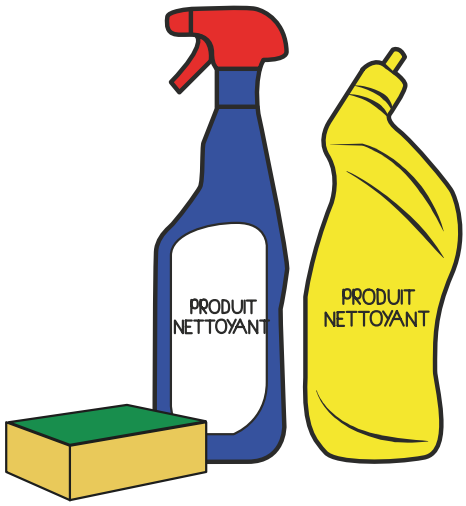
- **je dois me laver les mains avant de manger.**



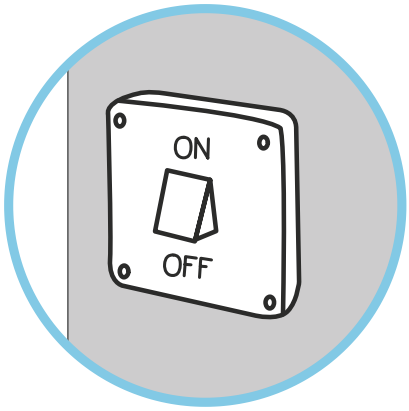
- **je dois me laver les mains après être allé aux toilettes.**



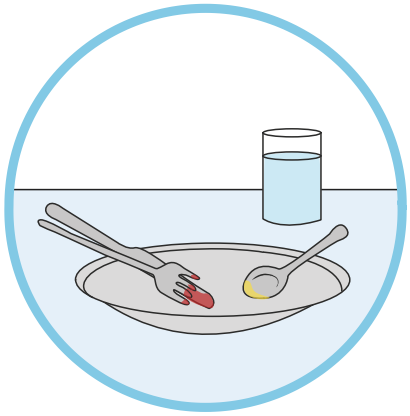
Il faut bien nettoyer :



- les poignées de portes,
- les interrupteurs,
- les toilettes,



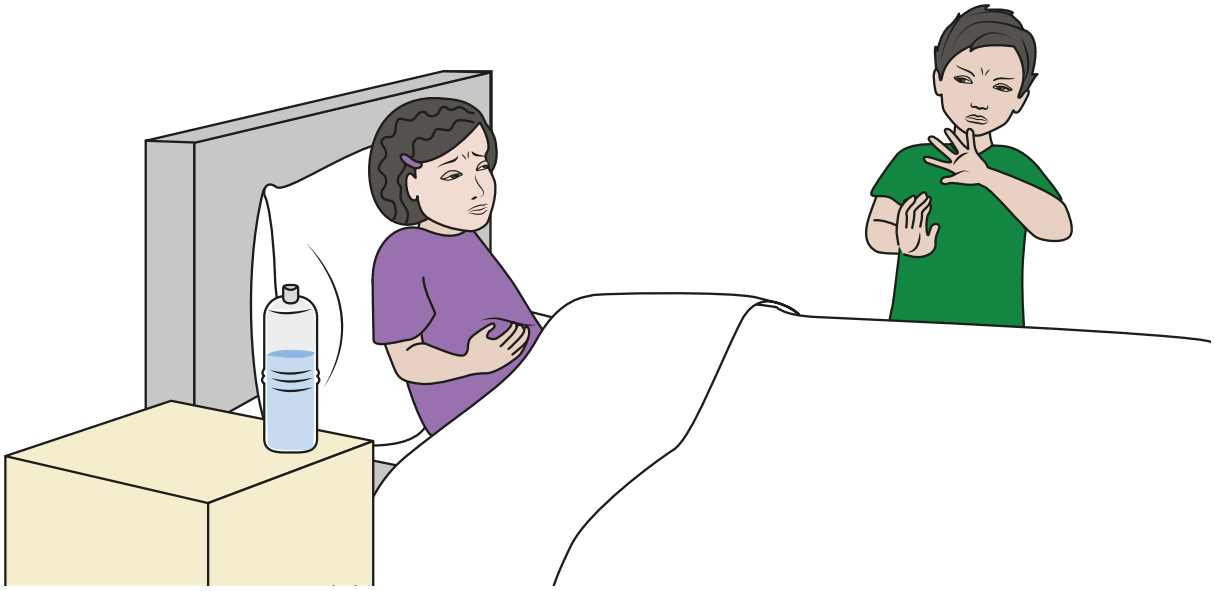
- les téléphones,
- la vaisselle sale,
- les ordinateurs.



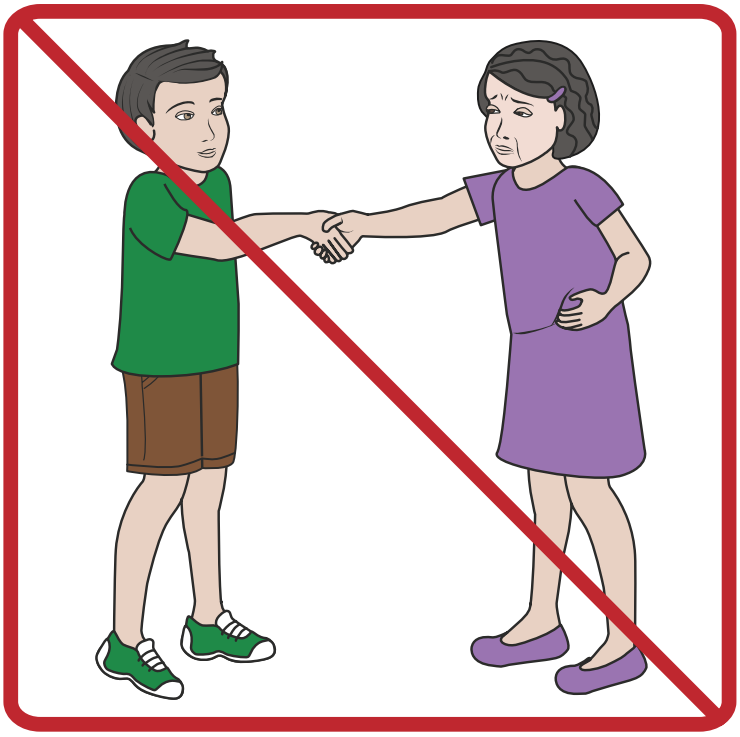
et la souris

Comment je me protège de la gastro?

Je ne m'approche pas des personnes qui ont la gastro.

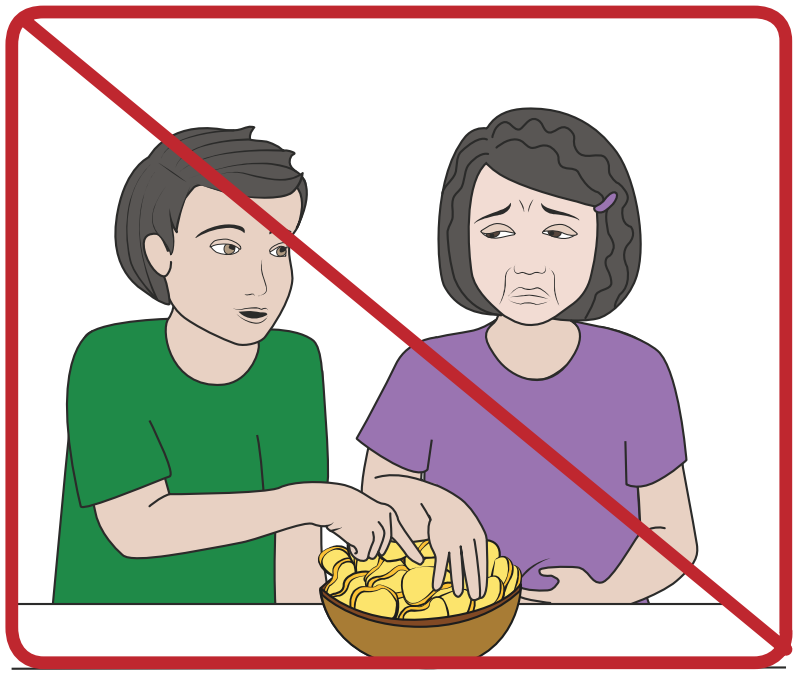


- **Je ne serre pas les mains des personnes qui ont la gastro.**

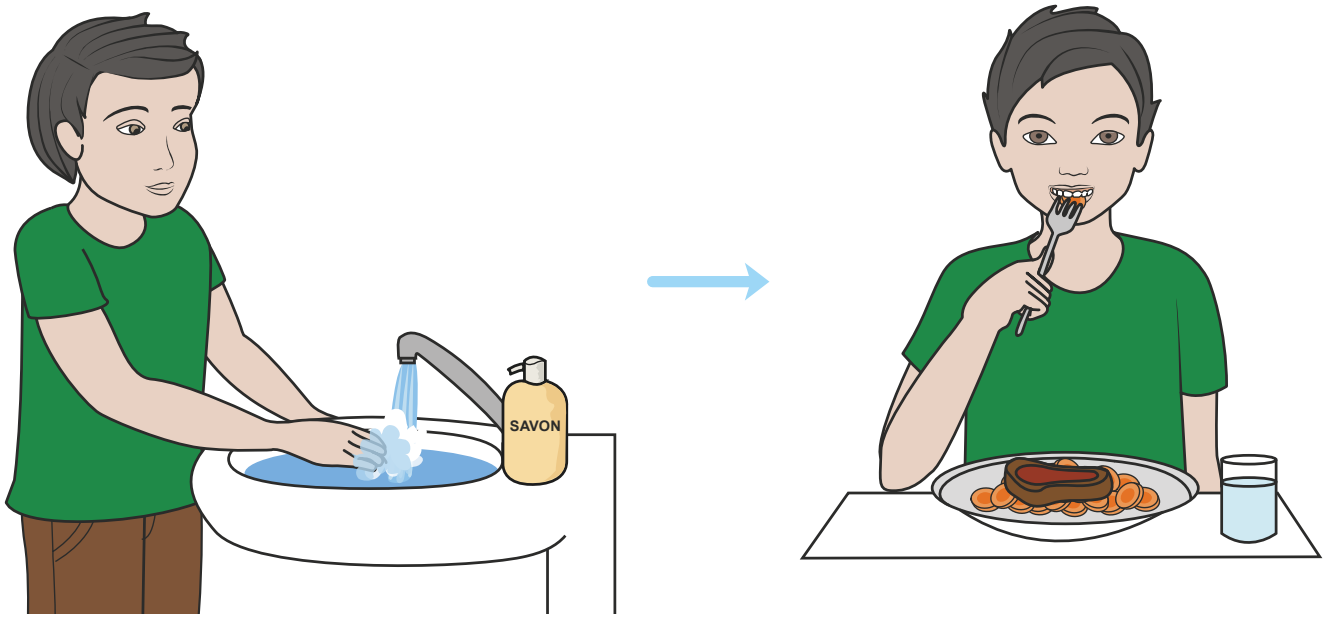


Je ne bois pas dans le verre d'une personne qui a la gastro.

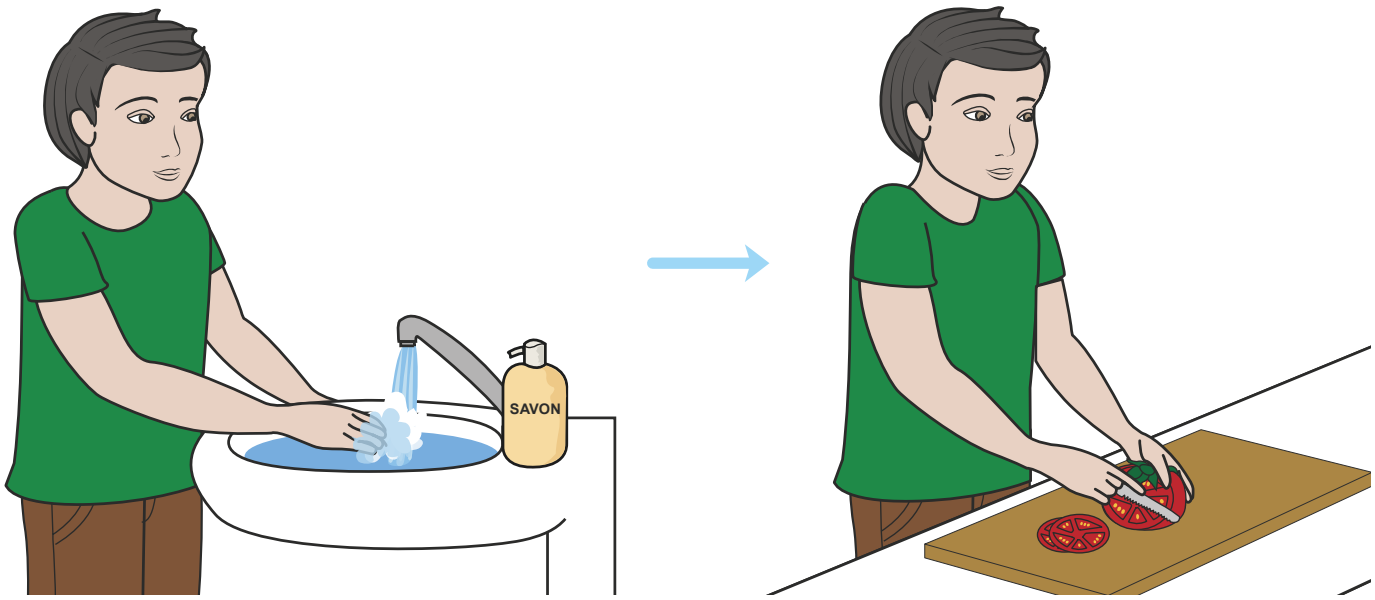
Je ne partage pas la nourriture d'une personne qui a la gastro.



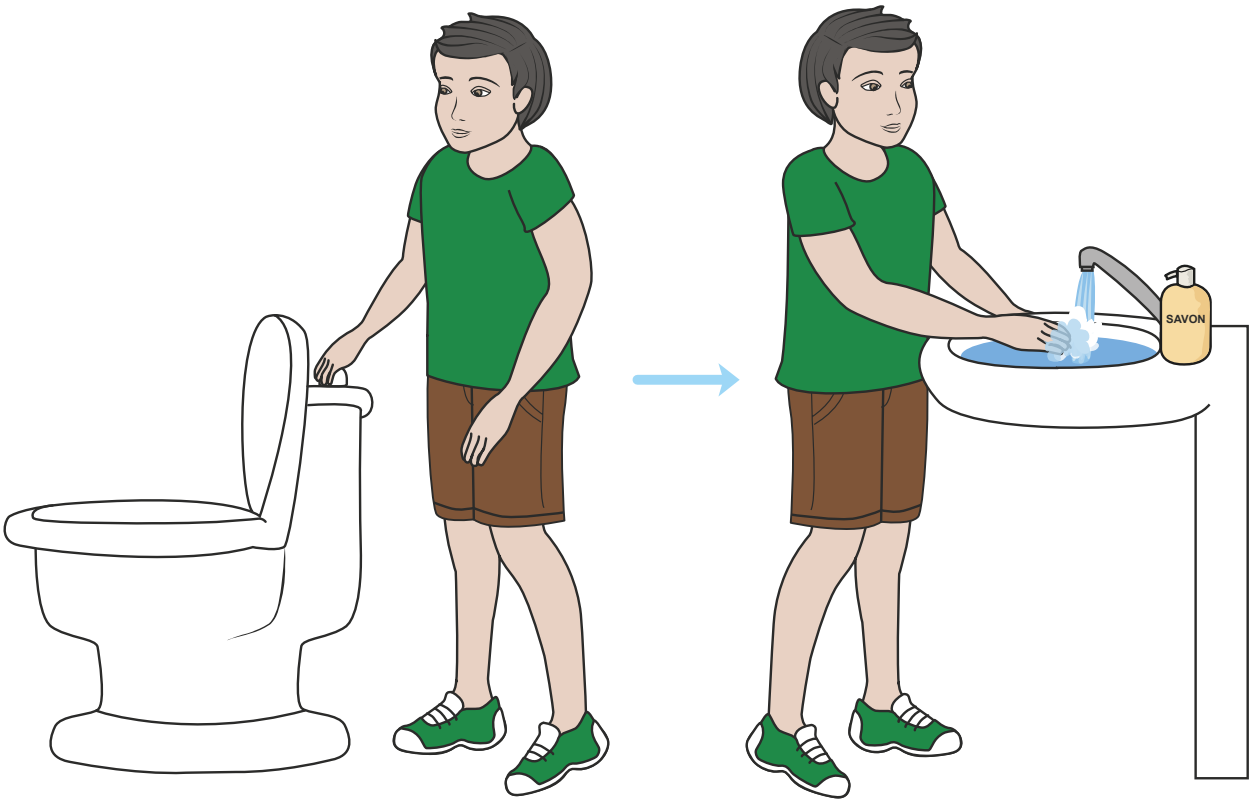
Je dois me laver les mains avant de manger.



Je dois me laver les mains avant de faire la cuisine.



Je dois me laver les mains après être allé aux toilettes.



Cette fiche à été co-conçue avec l'association

Les Papillons Blanc de Dunkerque.

Notes

Avec SantéBD, je comprends la santé !

SantéBD explique la santé avec des dessins et des mots simples

Plus de 60 thèmes de santé déjà disponibles.

- Je **prépare** mes rendez-vous médicaux
- Je **communique** mieux avec les professionnels de santé
- Je **comprends** les messages de prévention
- Je **décide** avec mon docteur et mes proches

SantéBD est disponible gratuitement

- **sur le site internet www.santebd.org**

1. **Je choisis le thème de la BD**
2. **Je personnalise ma BD**
   Je peux choisir mon personnage,
   en fonction de mon âge et de mes difficultés.
3. **Je regarde ou je télécharge la BD**

- **sur la chaîne SantéBD** YouTube

SantéBD est créé par l'association coactis santé

en partenariat avec de nombreux acteurs du monde de la santé et du handicap.
L'association s'engage en faveur de l'accès aux soins pour tous.

Tous droits de reproduction, de représentation et de modification réservés sur tout support dans le monde entier.
Toute utilisation à des fins autres qu'éducative et informative et toute exploitation commerciale sont interdites.
Les illustrations sont de Frédérique Mercier. **@Coactis Santé-SantéBD** **contact@santebd.org**

Merci à nos partenaires

Les outils SantéBD sont relus par des personnes avec un handicap intellectuel et respectent les règles européennes du « Facile à lire et à comprendre » (FALC). Ces règles permettent de rendre l'information accessible à tous.

© Logo européen Facile à lire : Inclusion Europe.
Plus d'informations sur le site www.inclusion-europe.eu/easy-to-read

Dernière mise à jour: 04/04/2023

® Coactis Santé